

# Kurszeiten

## Sonntag

**10.00 Uhr** Lauf- und Walking-Treff auch Nordic-Walking  
Info: Hermann Mense, Tel.: 0 23 82 / 6 34 41  
**Stadtwald Langst Parkplatz Tretbecken, Vorhelmer Weg**

## Montag

**09.00 Uhr** Walking - Treff und Nordic-Walking  
Info: Christel Gatzke, Tel.: 0 23 82 / 8 64 52  
**Kleingartenanlage Brüningswiese, Walstedder Straße**

**18.30 - 20.00 Uhr** Volleyball für jedermann  
Info: Dirk Abendroth, Tel. 0 23 82 / 22 40

**20.00 - 22.00 Uhr** Fitnessgymnastik  
Info: Hermann Mense, Tel. 0 23 82 / 6 34 41  
**Sporthalle der Bodelschwingh - Schule, Warendorfer Straße**

## Mittwoch

**15.00 - 15.45 Uhr** Mutter-Kind-Turnen  
**15.45 - 16.30 Uhr** (2 Gruppen je 45 min)  
Info: Marion Schlieper, Tel 0 23 82 / 8 41 77

**16.30 - 18.00 Uhr** Gymnastik mit Elke  
Info: Elke Beier, Tel. 0 23 82 / 8 03 51 7  
**beide Termine in der Sporthalle der  
Albert – Schweitzer - Schule, Ostwall 7**

## Donnerstag

**09.00 Uhr** Walking - Treff und Nordic-Walking  
Info: Christel Gatzke, Tel.: 0 23 82 / 8 64 52  
**Kleingartenanlage Brüningswiese, Walstedder Straße**

## Freitag

**19.00 - 20.00 Uhr** Fitnessgymnastik  
Info: Miriam Hermes, Tel. 0 25 28 / 90 16 63  
**20.00 - 22.00 Uhr** Volleyball für jedermann  
Info: Hermann Mense, Tel.: 0 23 82 / 6 34 41  
**Sporthalle der Paul – Gerhardt - Schule, Stephansweg 10**

# Ski - Club Ahlen

# Winter

# 2011 / 2012



**Wir wünschen unseren Mitgliedern  
und deren  
Familien eine frohe  
Advents- und Weihnachtszeit  
sowie einen guten Start in das  
Jahr 2012**

**10.12.11 Ski – Langlauf – Seminar in Usseln**  
Eine Veranstaltung des Westdeutschen Skiverbandes e.V.  
Bezirk Westfalen – Ost.  
**IDEAL für WIEDEREINSTEIGER u. ANFÄNGER**  
Anreise in Fahrgemeinschaften, Beginn: 10.30 Uhr  
Ausrüstung kann geliehen werden  
Info / Anmeldung: Alfons Schlieper, Tel.: 0 23 82 / 8 41 77

**11.12.11 Winterwanderung durch die Hochheide**  
Willingen Ettelsberg – Niedersfelder Hütte – Niedersfeld  
Fahrt mit dem Bus, dieser steht zwischendurch **nicht** zur  
Verfügung, Rucksack-Verpflegung wird empfohlen  
Ausklang in einem Café (jeder zahlt für sich)  
**Abfahrt: 8.00 Uhr Bahnhof**  
**Kosten: Mitglieder 20,00 €, Nichtmitglieder 25,00 €**  
**Kinder frei, im Preis enthalten ist die einfache Fahrt mit der  
Gondelbahn**  
Info / Anmeldung bis 07.12.11 bei Alfons Schlieper,  
Tel.: 0 23 82 / 8 41 77

**12.01.12 Vortreffen Skifreizeit**  
**20.00 Uhr** Die Teilnehmer der Skifreizeit treffen sich im Vereinslokal  
Bornemann, Lütkeweg 27

**20.01. - Skifreizeit Altenmarkt - Salzburger Land**  
**29.01.12** Es sind noch Restplätze frei. Bitte schnellstens anmelden bei:  
Alfons Schlieper, Tel.: 0 23 82 / 8 41 77

**05.02.12 Kinder-Ski-Tag Postwiese Neuastenberg**  
**ein besonderes Highlight für Kinder**  
**Beginn: 9.30 Uhr Spiel und Spaß für Ski**  
Betreuung durch Skilehrer des WSV Bezirk  
Westfalen Nord  
Info / Anmeldung: Alfons Schlieper, Tel. : 0 23 82 / 8 41 77

**11.02.12 Skispringen in Willingen**  
27,00 € Eintritt, 20,00 € Bus  
Info / Anmeldung bis 15.01.12 bei Alfons Schlieper,  
Tel.: 0 23 82 / 8 41 77

**12.02.12 Varieté-Theater GOP, Münster**  
**Beginn: 14.30 Uhr, Eintrittspreis: 26 € incl.  
VariETEEzeit-Arrangement p.P.**  
(Kaffee/Tee und ein Stück Torte)  
Das Varieté-Theater liegt genau gegenüber dem  
Hauptbahnhof. Kostenlose Anreise mit dem Zug oder Bus  
im Netz Münsterland, da die Eintrittskarte gleichzeitig als  
Fahrkarte genutzt werden kann.  
**Anmeldeschluss: 10.01.12**  
Info / Anmeldung: Maritta Schröder, Tel.: 0 23 82 / 6 32 43

**18.03.12 Wibbelt-Lauf in Vorhelm**  
Sportplatz Enniger Str. , 2 km; 5 km; 10 km;  
5 km Walking & NordicWalking

**19.04.12 Jahreshauptversammlung incl. Vortrag**  
**„Gefahren im Internet“**  
Vereinslokal Bornemann, Lütkeweg 27  
(19.00 Beginn Vortrag, 20.00 Uhr Hauptversammlung)  
Ein Vortrag von Frau Karina Cajo von der Kriminal-  
polizei NRW „Eine Handvoll Downloads – Betrügereien  
im Internet“. Es dürfen auch Fragen hierzu gestellt  
werden

**Aktuelle Änderungen sind auf der Homepage**  
[www.skiclub-ahlen.de](http://www.skiclub-ahlen.de)  
**oder der Tagespresse zu entnehmen**